

# ***PEGASE***

Prévention

Ecoute

Guide

Aide

Soutien

Ensemble

## ***PEGASE - FORMATION***

***Années 2010 - 2011***

Association PEGASE

Ecoute et accompagnement des victimes d'erreurs médicales et du système de santé

Siège Social : 6 chemin des Dames 59122 Killew tél : 03 28 62 69 59

[www.pegase-sante-erreurs-medicales.org](http://www.pegase-sante-erreurs-medicales.org)

[alida.leclercq@wanadoo.fr](mailto:alida.leclercq@wanadoo.fr)

### **OBJECTIFS DES FORMATIONS**

L'objectif de ces formations est de mettre en valeur les compétences des proches des usagers du système de santé, de façon qu'ils puissent être acteurs reconnus dans le système de santé.

Il apparait en effet clairement que, dans la plupart des cas, avant la survenue d'un accident médical, une personne, au moins, parmi les proches du malade a essayé d'alerter, à plusieurs reprises, les services de soins et les médecins. Mais en vain - En vain parce qu'il a été reproché à ce parent inquiet, à cet ami, de ne pas être le malade lui-même et donc de s'occuper de ce qui ne le regarde pas.

Face à ce problème de communication élémentaire, nous avons pensé utile de commencer une formation des proches, permettant ainsi, à ceux qui le souhaitent, d'acquérir des compétences pour devenir acteurs du système de santé.

### **RAISONS DES FORMATIONS**

Dans le cadre de ses relations interrégionales et inter frontalières, en collaboration avec d'autres associations, l'association Pégase propose son plan de formation 2010-2011.

Ce plan de formation tient compte des demandes et doléances qui sont remontées vers nous, avant et depuis la création de notre association. Les principales demandes étant formulées par les proches des usagers du système de santé et usagers potentiels eux-mêmes, ces formations, bien que destinées à tous, ont été élaborées pour eux.

Nous n'avons pas les chiffres pour la France, mais un journal belge, qui leur consacrait récemment un article, donne le nombre de 600 000 aidants proches pour la Belgique, 37 % d'entre eux assurant la totalité des soins (Le Soir -édition du 3 mars 2010).

Au fil des années passées, à l'écoute et à l'accompagnement des personnes souffrant du système de santé, nous avons été de plus en plus frappés par l'étendue du désert « existant » entre l'hyper émotion de ceux qui sont

directement touchés par les carences du système et l'hyper technicité médicale, administrative et juridique.

Dans ce désert, se trouvent les proches parents, amis, relations .. ; qui souvent se demandent ce qu'il est advenu du bon sens et du sens humain.

Beaucoup de ces proches sont au carrefour de plusieurs générations - retraités ou encore en activité, ils sont confrontés à la fois :

- au grand âge de leurs parents
- aux difficultés professionnelles, affectives, pécuniaires et autres de leurs enfants adultes
- aux espoirs et soucis de leurs petits enfants

**Pour ces raisons, nous proposons trois formations et des ateliers.**

**Formations :**

- « à la découverte de l'écoute, attitude intérieure »
- « la reconnaissance de l'enfant en tant que petite personne »
- « nos aînés en question »

**Ateliers :**

- ce sont des moments de mise en pratique des connaissances acquises et de moments de créations
- ils permettent d'utiliser pour les ré exploiter les matériaux de notre environnement
- ils s'adressent à tous et viennent en complément des formations

**ORGANISATION DES FORMATIONS**

- à la découverte de l'écoute, attitude intérieure
- la reconnaissance de l'enfant en tant que petite personne
- nos aînés en question

**Lieux des formations**

Les formations seront dispensées en fonction des inscriptions, dans les départements français frontaliers de la Belgique et dans les provinces belges frontalières de la France .

Une formation peut avoir lieu dès que 5 personnes sont inscrites de façon sûre.

### **Date des formations**

Les formations ont lieu, en principe, entre le 1<sup>o</sup> mars et le 1<sup>o</sup> novembre compte tenu des possibles rigueurs de l'hiver.

Elles se dérouleront pendant la semaine du lundi au vendredi, rarement le samedi, jamais le dimanche, ni un jour férié.

### **Conditions de travail**

Groupe de 6 à 8 personnes

NB : Un point d'eau à proximité immédiate de la salle de cours est nécessaire.

### **Coût des formations**

65 € par personne et par jour.

Des demandes de subventions sont actuellement en cours, dans le but d'alléger le prix des formations pour les participants.

### **Public concerné**

Toute personne intéressée

### **Intervenants**

Les formations sont assurées par des cadres de santé ayant une expérience de plusieurs années en milieu associatif.

### **Validation des acquis**

Un certificat sera remis à l'issue de chaque formation

### **Contact**

Association Pégase  
[alida.leclercq@wanadoo.fr](mailto:alida.leclercq@wanadoo.fr)

6 chemin des Dames 59112 Killeme  
tél : 03 28 62 69 59

## **PEGASE - FORMATION**

**« A la découverte de l'écoute, attitude intérieure »**

### **Présentation**

Cette formation permet de se familiariser avec le système émotionnel et s'adresse à toute personne intéressée.

### **Durée 2 journées**

- chaque module est traité en une journée
- le second module a lieu environ un mois après le premier

### **Programme**

- les mots clés de l'écoute
- savoir être plutôt que savoir faire
- approche des mécanismes de l'émotion et du langage émotionnel
- notion de progrès dans l'écoute
- consultation d'écoute (1)
- exercices pratiques

NB : ces deux modules correspondent à la première partie d'un cursus intitulé « l'écoute, source de progrès » qui se déroule sur deux ou trois ans et dont le programme pourra être communiqué lors de la formation « à la découverte de l'écoute, attitude intérieure »

## *PEGASE - FORMATION*

*« La reconnaissance de l'enfant en tant que petite personne »*

*Durée* : deux journées non consécutives

### *Présentation*

La formation prend en compte les besoins de l'enfant hospitalisé soudainement et temporairement, donc plongé de façon éphémère dans un milieu qu'il n'aura pas le temps d'appréhender, mais qui pourra le marquer.

La formation s'adresse à tous.

### *Programme :*

- le développement psychomoteur de l'enfant
- historique des différents modes d'accueil de la petite enfance
- les structures d'accueil existantes
- les enjeux des formations qui visent au bien être et à l'adaptation de l'enfant, petite personne
- l'enfant en interaction avec ces proches
- l'enfant en interaction avec son environnement
- mise en parallèle de ce qui se passe dans les structures d'accueil et dans la sphère privée
- présentation et intérêt des ateliers

## **PEGASE - FORMATION**

### **« Nos aînés en question »**

**Durée** : 4 journées soit deux modules de deux journées consécutives

#### **Présentation générale**

Ces formations s'adressent plutôt aux personnes qui accompagnent ou rendent visite, chez eux et en établissement, à nos aînés, et souhaitent utiliser leurs compétences pour mieux faire valoir le droit de nos aînés au respect et au progrès.

Le premier module doit avoir été suivi pour pouvoir participer au second .

### **Module I - Les personnes âgées, au risque de leur histoire**

#### **Présentation**

L'objectif de cette formation est d'encourager les personnes qui aiment leurs aînés à vivre, à leur contact, une expérience humaine enrichissante en mettant en valeur leur personnalité .

#### **Programme**

- origine et historique de la gérontologie
- le vieillissement, étape du cycle vital naturel
- le processus de vieillissement
- exercices et mouvements (1)
- ralentissement du rythme et besoin de détente chez les personnes âgées
- choix des vêtements - texture et couleurs
- les capacités de s'ajuster à une nouvelle situation
- les possibilités de réhabilitation psychologique

## **Module II - La personne âgée au risque du quotidien**

### **Présentation**

Cette formation permet de concrétiser au mieux les connaissances accumulées pendant et depuis le module I

### **Programme**

- les réactions physiologiques particulières de la phase avancée de l'existence
- réalisation, au quotidien, d'un soutien doux après les blessures du temps
- exercices et mouvements (2)
- synthèse des connaissances acquises

## FICHE DE PRE- INSCRIPTION

Formation « A la découverte de l'écoute, attitude intérieure »

***NOM***

***Prénom***

*Date de naissance*

*Adresse postale*

*Adresse internet*

*Téléphone*

Lieu de formation souhaité

Date(s) souhaitée(s) et disponibilités

Raison(s) de votre inscription

Vos atouts en tant que proche

Vos attentes concernant cette formation

Une fiche d'inscription vous sera envoyée après détermination des dates et lieux exacts de la formation.

## FICHE DE PRE- INSCRIPTION

**Formation « La reconnaissance de l'enfant en tant que petite personne »**

*NOM*

*Prénom*

*Date de naissance*

*Adresse postale*

*Adresse internet*

*Téléphone*

Lieu de formation souhaité

Date(s) souhaitée(s) et disponibilités

Raison(s) de votre inscription

Vos atouts en tant que proche

Vos attentes concernant cette formation

Une fiche d'inscription vous sera envoyée après détermination des dates et lieux exacts de la formation.

## FICHE DE PRE- INSCRIPTION

Formation « Nos aînés en question »  
Module I « Les personnes âgées, au risque de leur histoire »

*NOM*

*Prénom*

*Date de naissance*

*Adresse postale*

*Adresse internet*

*Téléphone*

Lieu de formation souhaité

Date(s) souhaitée(s) et disponibilités

Raison(s) de votre inscription

Vos atouts en tant que proche

Vos attentes concernant cette formation

Une fiche d'inscription vous sera envoyée après détermination des dates et lieux exacts de la formation.

## FICHE DE PRE- INSCRIPTION

Formation « Nos aînés en question »  
Module II « La personne âgée, au risque du quotidien »

*NOM*

*Prénom*

*Date de naissance*

*Adresse postale*

*Adresse internet*

*Téléphone*

Lieu de formation souhaité

Date(s) souhaitée(s) et disponibilités

Raison(s) de votre inscription

Vos atouts en tant que proche

Vos attentes concernant cette formation

Une fiche d'inscription vous sera envoyée après détermination des dates et lieux exacts de la formation.